



## AMBASSADÖRSMÖTE PÅ KONFERENSGÅRDEN KÄMPASTEN, 12-13 november 2013

Hej Alla!

Hoppas ni har det bra i den snabbt tilltagande hösten och är sugna på att få börja jobba lite mer med våra "Levnadsvanor".

Nu är det äntligen dags för vårt internat som går av stapeln på konferensanläggningen Kämpasten, Sigtuna. Endast 20 minuter från Arlanda där vi kan fixa samordnad taxi för er som kommer flygandes.

Vi räknar med att starta kl. 10.00 med gemensam fika 12/11 och försöka utnyttja dagen väl. Avslut i samband med lunch dag 2.

Andra dagen inleder vi med instruktörslett gympapass som en härlig start på dagen. *Så glöm inte era gympakläder!* Det finns även ett mindre gym att tillgå för den som vill, samt utrymme för promenad och lite avkoppling.

Vår tanke är att ni nu ska få ert arbetsmaterial samt ordentlig information angående detta. Vi kommer även att bjuda på lite övrig matnyttig information.

I övrigt ser vi gärna att ni själva är med och skapar dagarna där vi kan få ta del av hur arbetet fortskridit hemma på era kliniker. Vi är medvetna om att alla inte kommit igång och då är ju detta möte ett ypperligt tillfälle att få råd, tips samt nya idéer och inspiration av varandra.

**Sista datum för att anmäla sig är 9/10!!! – Anmälan sker till [yvonne@lowert.se](mailto:yvonne@lowert.se)**

Mer information om transporter, taxi från Arlanda mm återkommer jag med till de som är anmälda. Meddela även ev. önskemål ang. kost, allergier mm.

Jag vill även "slå ett slag" för vår "Levnadsvanedag" på Läkaresällskapet, Sthlm 4e februari nästa år. Då är många sektioner utöver psykiatrin representerade och alla som arbetar med detta träffas under en heldag.

Det kommer att bli många bra och intressanta stationer, workshops samt föreläsningar.

Vi tänkte bjuda in er till denna dag samt även ha nästa möte i anslutning, vilket blir 5e februari i SLS lokaler.

Kolla redan nu i era kalendrar och säg till om ni kan komma så att vi får räkna på lokalstorlek samt meddela om ni tänker boka hotell.

Nu väntar jag med spänning på era anmälningar!

Ha det gott så syns vi snart.

Yvonne